**Режимы дня.**

**первая младшая группа ( 2-3 года)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режим дня** | **Холодный период**  | **Теплый период**  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. | 7.00 - 8.00  | 7.00 - 8.10 (на воздухе)  |
| Утренняя гимнастика. | 8.00 - 8.10  | 8.10 – 8.15 (на воздухе)  |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.10 - 8.30  | 8.15 - 8.30  |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 8.30 - 8.55  | 8.30 - 9.10  |
| Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам) | 8.55 - 9.25 | –  |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.25 - 11.30  | 9.10 - 11.40  |
| Возвращение с прогулки, игры. | 11.30 - 11.50  | 11.40 - 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.50 - 12.30  | 11.50 - 12.30  |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.30 - 15.00  | 12.30 - 15.00  |
| Подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика . | 15.00 - 15.20  | 15.00 - 15.20  |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.20 - 15.40  | 15.20 - 15.40  |
| Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.40 - 16.15   | –  |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.15 - 17.30 | 15.40 -18.15  |
| Возвращение с прогулки | 17.30 - 17.40  | 18.15 -18.30  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей. | 17.40 - 19.00 | 18.30 -19.00 |

**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режим дня** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подгото-вительная** |
| Прием детей самостоятельная деятельность, игры.  | 7.00 - 8.15  | 7.00-8.05  | 7.00 – 8.20  |  7.00 – 8.15  |
| Утренняя гимнастика  | 8.15 – 8.20  | 8.05 – 8.12  | 8.20 – 8.30  |  8.15 – 8.25  |
| Подготовка к завтраку, завтрак.  | 8.20 – 8.50  | 8.12 – 8.45  | 8.30 – 8.50  |  8.25 - 8.50  |
| Самостоятельная деятельность, игры.  | 8.50- 9.00  | 8.45 – 9.00  | 8.50 – 9.00  |  8.50 – 9.00  |
| Образовательная деятельность.  | 9.00 – 10.00  | 9.00 – 9.50  | 9.00 – 10.35 |  9.00 – 10.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.00 – 12.00  | 9.50 –12.10  | 10.35–12.20  |  10.50–12.45  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00 - 12.25  | 12.10 – 12.30  | 12.20 – 13.10  | 12.45 – 13.15  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.25 – 15.00  | 12.30 – 13.00  | 13.10 – 15.00  | 13.15 – 15.00  |
| Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна  | 15.00 – 15.25  | 15.00 – 15.25  | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.25 – 15.50 | 15.25 –15.50 | 15.25 – 15.40 | 15.25 –15.40  |
| Образовательная и самостоятельная деятельность.  | 15.25 – 16.35  | 15.50 – 16.30  | 15.40 – 16.40 | 15.40– 16.40  |
| Подготовка к прогулке.  | 16.35 – 16.55 | 16.30 – 16.40  | 16.40–16.55 | 16.40 – 16.50  |
| Прогулка. | 16.55 – 17.50 | 16.40 – 17.50 | 16.55–18.00  | 16.50 – 18.00  |
| Возвращение с прогулки. | 17.50 – 18.10  | 17.50 – 18.05 | 18.00 –18.10  | 18.00 – 18.10  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой. | 18.10 – 19.00 | 18.05 - 19.00 | 18.10 –19.00. | 18.10 - 19.00 |
| **Режим дня** |  **Средняя****логопед. № 1** |  **Средняя** **логопед. № 2** |   **Старшая логопед.**  | **Подготовит.**  **логопед.**  |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.  | 7.00 - 8.05  | 7.00-8.05 | 7.00 – 8.20  | 7.00 – 8.20  |
| Утренняя гимнастика  | 8.05 – 8.10  | 8.05 – 8.10  | 8.20 – 8.30  | 8.20 – 8.30  |
| Подготовка к завтраку, завтрак.  | 8.10 – 8.40  | 8.10 – 8.40  | 8.30 – 8.50  | 8.30 – 8.50  |
| Самостоятельная деятельность, игры.  | 8.50 - 9.00  | 8.50 – 9.00  | 8.50 – 9.00  | 8.50 – 9.00  |
| Образовательная деятельность.  | 9.00 – 10.20  | 9.00 – 10.20  | 9.00 – 10.30  | 9.00 – 10.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.20 – 12. 20  | 10.20 – 12.30  | 10.30 – 12.40  | 10.50 - 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.20 – 12.50  | 12.30 – 13.00  | 12.40 – 13.10  | 12.40 – 13.10  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.50 – 15.00  | 13.00 – 15.00  | 13.10 – 15.00  | 13.10 – 15.00  |
| Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна  | 15.00 – 15.25  | 15. 00 –15.25  | 15.00 – 15. 20  | 15.00 – 15.15  |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.25 – 15.40  | 15.25 – 15.40  | 15.20 – 15.40  | 15.15– 15.35 |
| Совместная образовательная и коррекционная деятельность.  | 15.40 – 16.25  | 15.40 – 16. 25 | 15.40 – 16. 40  | 15.35 – 16.45  |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 16.25 – 17.45  | 15.25 – 17.45 | 16.40 – 18.00  | 16.45 – 18.10  |
| Возвращение с прогулки. | 17.45 – 18. 05  | 17.45 – 18.05  | 18.00 – 18.15  | 18.10 – 18.20  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой. | 17.50 – 19.00 | 17.55 - 19.00 | 18.05 – 19. 00 | 18.05 – 19.00 |

**теплый период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режим дня** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подгото-вительная** |
| Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры. | 7.00 – 8.00  | 7.00 – 8.00  | 7.00 – 8.15  |   7.00 – 8.15  |
| Утренняя гимнастика на воздухе. | 8.00 – 8.08  | 8.05 – 8.15  | 8.15 – 8.25  |  8.15 – 8.25  |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.08 – 8.40  | 8.15 –8.00  | 8.25 – 9.00  |  8.25 - 8.55  |
| Самостоятельная деятельность, игры. | 8.40 –9.20  | 9.00 – 9.15  | 9.00 – 9.15  |  8.55 – 9.10  |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.20 – 11.20 | 9.15 – 9.35  | 9.15– 9.40 |  9.10 – 9.40  |
| Организованная образовательная деятельность с детьми на прогулке. | 9.40 – 10.00  | 9.35 – 11.35  | 9.40 – 12.15  |  9.40 – 12.20  |
| Возвращение с прогулки, игры. | 11.20 – 11.45  | 11.35 – 12.00  | 12.15 – 12.35  | 12.20 – 12.40  |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.45 – 12.20  | 12.00 – 12.35  | 12.35 – 13.05  | 12.40 – 13.10  |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.20 – 15.10  | 12.35 – 15.10  | 13.05– 15.00  | 13.10 – 15.00  |
| Подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика после сна. | 15.10 – 15.30  | 15.10 – 15.30  | 15.00 –15. 15  | 15.00 –15. 15  |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.30 – 15.50  | 15.30 – 15.50  | 15.15 – 15.30  | 15.15– 15.30  |
| Непосредственно образовательная деятельность с детьми | 15.50 – 16.05  | 15.50 – 16.05  | 15.30 – 15.50  | 15.30 –15.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.05 – 18.15  | 16.05 – 18.20  | 15.50 – 18.20  | 15.50 – 18.25  |
| Возвращение с прогулки, игры.  | 18.15 – 18.30  | 18.20 –18.35  | 18.20 – 18.35  | 18.25 – 18.40  |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой. | 18.30 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.40 - 19.00 |
|  **Режим дня** |  **Средняя**  **логопед. №1** | **Средняя** **логопед. №2** | **Старшая логопедич.** | **Подготовит. логопедич.** |
| Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры.  | 7.00 – 8.05  | 7.00 – 8.05  | 7.00 – 8.15  |   7.00 – 8.15  |
| Утренняя гимнастика на воздухе, возращение с прогулки, игры. | 8.05 – 8.10 | 8.05 – 8.10  |  8.15 – 8.25  |  8.15 – 8.25  |
| Подготовка к завтраку, завтрак.  | 8.10 – 8.35  | 8.10 – 9.00  | 8.25 – 9.00  |  8.25 - 8.55  |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.35 –9.20  | 9.00 – 9.15  | 9.00 – 9.15  |  8.55 – 9.10  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20 – 9.35  | 9.15 – 9.35  | 9.15– 9.40 |  9.10 – 9.40  |
|  Непосредственно образовательная деятельность с детьми на прогулке | 9.35 – 11.20  | 9.35 – 11.35  | 9.40 – 12.15  |  9.40 – 12.20  |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.  | 11.20 – 11.45  | 11.35 – 12.00  | 12.15 – 12.35  | 12.20 – 12.40  |
| Подготовка к обеду, обед.  | 11.45 – 12.20  | 12.00 – 12.35  | 12.35 – 13.05  | 12.40 – 13.10  |
| Подготовка ко сну, дневной сон.  | 12.20 – 15.10  | 12.35 – 15.10  | 13.05– 15.00  | 13.10 – 15.00  |
| Подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.  | 15.10 – 15.30  | 15.10 – 15.30  | 15.00 –15. 15  | 15.00 –15. 15  |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.30 – 15.50  | 15.30 – 15.50  | 15.15 – 15.30  |  15.15– 15.30  |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.50 – 16.05  | 15.50 – 16.05  | 15.30 – 15.50  |  15.30 –15.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 16.05 – 18.15  | 16.05 – 18.20  | 15.50 – 18.20  | 15.50 – 18.25  |
| Возвращение с прогулки, игры.  | 18.15 – 18.30  | 18.20 –18.35  | 18.20 – 18.35  | 18.25 – 18.40  |
| Самостоятельнаядеятельность детей группе, уход детей | 18.30 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.40 - 19.00 |