## Режимы дня.

## первая младшая группа ( 2-3 года)

Режим дня	Холодный период	Теплый период	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	
		(на воздухе)	
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.10 - 8.15	
		(на воздухе)	
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.30	8.15 - 8.30	
Самостоятельная деятельность, игры.	8.30 - 8.55	8.30 - 9.10	
Непосредственная образовательная деятельность	8.55 - 9.25	_	
(по подгруппам)			
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.25 - 11.30	9.10 - 11.40	
Возвращение с прогулки, игры.	11.30 - 11.50	11.40 - 11.50	
Подготовка к обеду, обед.	11.50 - 12.30	11.50 - 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	
Подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	
Непосредственная образовательная деятельность	15.40 - 16.15	_	
(по подгруппам)			
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15 - 17.30	15.40 -18.15	
Возвращение с прогулки	17.30 - 17.40	18.15 -18.30	
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей.	17.40 - 19.00	18.30 -19.00	

## холодный период

Режим дня	2 младшая	Средняя	Старшая	Подгото-
	группа	группа	группа	вительная
Прием детей самостоятельная	7.00 - 8.15	7.00-8.05	7.00 - 8.20	7.00 - 8.15
деятельность, игры.				
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20	8.05 - 8.12	8.20 - 8.30	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.50	8.12 - 8.45	8.30 - 8.50	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры.	8.50- 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность.	9.00 - 10.00	9.00 - 9.50	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.00 - 12.00	9.50 - 12.10	10.35-12.20	10.50-12.45
возвращение с прогулки.				
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.25	12.10 - 12.30	12.20 - 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 15.00	12.30 - 13.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Подъем, воздушные процедуры,	15.00 - 15.25	15.00 – 15.25	15.00 - 15.25	15.00 – 15.25
гимнастика после сна				
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 –15.50	15.25 - 15.40	15.25 –15.40
Образовательная и самостоятельная	15.25 – 16.35	15.50 - 16.30	15.40 - 16.40	15.40–16.40
деятельность.				
Подготовка к прогулке.	16.35 – 16.55	16.30 - 16.40	16.40–16.55	16.40 - 16.50
Прогулка.	16.55 - 17.50	16.40 - 17.50	16.55–18.00	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки.	17.50 – 18.10	17.50 - 18.05	18.00 -18.10	18.00 – 18.10
Самостоятельная деятельность детей,	18.10 – 19.00	18.05 - 19.00	18.10 –19.00.	18.10 - 19.00
игры, уход детей домой.				

Режим дня	Средняя логопед. № 1	Средняя логопед. № 2	Старшая логопед.	Подготовит. логопед.
Прием детей, самостоятельная	7.00 - 8.05	7.00-8.05	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
деятельность, игры.				
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10	8.05 - 8.10	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры.	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность.	9.00 - 10.20	9.00 - 10.20	9.00 - 10.30	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.20 - 12.20	10.20 - 12.30	10.30 - 12.40	10.50 - 12.40
возвращение с прогулки.				
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.10 - 15.00
Подъем, воздушные процедуры,	15.00 - 15.25	15. 00 –15.25	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15
гимнастика после сна				
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.20 - 15.40	15.15–15.35
Совместная образовательная и	15.40 - 16.25	15.40 – 16. 25	15.40 – 16. 40	15.35 - 16.45
коррекционная деятельность.				
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.25 – 17.45	15.25 – 17.45	16.40 – 18.00	16.45 – 18.10
Возвращение с прогулки.	17.45 – 18. 05	17.45 – 18.05	18.00 - 18.15	18.10 – 18.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой.	17.50 – 19.00	17.55 - 19.00	18.05 – 19. 00	18.05 – 19.00

## теплый период

Режим дня	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгото- вительная
Прием детей на воздухе,	Труппа	Труппа	Труппа	Вительная
самостоятельная деятельность, игры.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика на воздухе.	8.00 – 8.08	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.08 – 8.40	8.15 -8.00	8.25 - 9.00	8.25 - 8.55
Самостоятельная деятельность, игры.	8.40 –9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	8.55 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.20 – 11.20	9.15 – 9.35	9.15-9.40	9.10 – 9.40
Организованная образовательная	9.40 – 10.00	9.35 – 11.35	9.40 – 12.15	9.40 – 12.20
деятельность с детьми на прогулке.				
Возвращение с прогулки, игры.	11.20 – 11.45	11.35 – 12.00	12.15 – 12.35	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед.	11.45 – 12.20	12.00 – 12.35	12.35 – 13.05	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 15.10	12.35 – 15.10	13.05-15.00	13.10 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры,	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.00 –15. 15	15.00 –15. 15
бодрящая гимнастика после сна.				
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.15 – 15.30	15.15-15.30
Непосредственно образовательная	15.50 – 16.05	15.50 – 16.05	15.30 – 15.50	15.30 –15.50
деятельность с детьми				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 18.15	16.05 - 18.20	15.50 – 18.20	15.50 - 18.25
Возвращение с прогулки, игры.	18.15 – 18.30	18.20 –18.35	18.20 – 18.35	18.25 - 18.40
Самостоятельная деятельность детей,	18.30 – 19.00	18.35 - 19.00	18.35 – 19.00	18.40 - 19.00
игры, уход детей домой.				
Режим дня	Средняя	Средняя	Старшая	Подготовит.
	логопед. №1	логопед. №2	логопедич.	логопедич.
Прием детей на воздухе,		7.00	7.00 0.15	7.00 0.15
самостоятельная деятельность, игры.	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика на воздухе,		0.05	0.15 0.55	0.15 0.55
возращение с прогулки, игры.	8.05 - 8.10	8.05 - 8.10	8.15 – 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.35	8.10 - 9.00	8.25 - 9.00	8.25 - 8.55

Самостоятельная деятельность, игры	8.35 -9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	8.55 - 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 9.35	9.15 – 9.35	9.15-9.40	9.10 – 9.40
Непосредственно образовательная	9.35 – 11.20	9.35 – 11.35	9.40 – 12.15	9.40 – 12.20
деятельность с детьми на прогулке				
Возвращение с прогулки, игры,				
водные процедуры.	11.20 - 11.45	11.35 - 12.00	12.15 – 12.35	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед.	11.45 – 12.20	12.00 – 12.35	12.35 – 13.05	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 15.10	12.35 – 15.10	13.05-15.00	13.10 – 15.00
Подъем, воздушные процедуры,	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.00 –15. 15	15.00 –15. 15
гимнастика после сна.				
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.15 – 15.30	15.15–15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.05	15.50 – 16.05	15.30 – 15.50	15.30 –15.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.05 – 18.15	16.05 – 18.20	15.50 – 18.20	15.50 – 18.25
Возвращение с прогулки, игры.	18.15 - 18.30	18.20 –18.35	18.20 – 18.35	18.25 – 18.40
Самостоятельная	18.30 - 19.00	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00	18.40 - 19.00
деятельность детей группе, уход				
детей				